Fiche de poste – Auxiliaire de vie

La fiche de poste est le descriptif de vos missions et de votre activité. Celle-ci est susceptible d’évoluer en fonction de l’évolution du métier d’auxiliaire de vie.

**LES MISSIONS :**

* Assister une ou plusieurs personnes âgées dans les actes essentiels du quotidien
* Créer rapidement un lien de confiance avec chaque personne âgée accompagnée.
* Contribue au maintien à domicile des personnes âgées, handicapées, malades ou rencontrant des difficultés passagères.

**DESCRIPTIF DE L’ACTIVITE :**

**Aide à l’autonomie**

* Aide au lever, au coucher, à la mobilité
* Transfert de la personne (lit/fauteuil)
* Aide à la toilette, à l’habillage/déshabillage
* Présence de nuit
* Stimulation : mémoire ou à l’activité motrice, motivation, jeux

**Aide au repas**

* Courses et préparation des repas (réalisation et cuisson des plats)
* Aide à la prise des repas et suivi des régimes (surveillance du régime alimentaire)
* Veille à l’hydratation de la personne

**Accompagnements**

* Accompagnement aux courses
* Promenades et rendez-vous (personnels, médicaux etc.)
* Sorties culturelles, discussion, lecture et compagnie

**Aide-ménagère**

* Ménage
* Repassage
* Lessive
* Réfection du lit

**Veiller à la sécurité des personnes**

* Prévention des accidents domestiques
* Surveillance
* Donner l'alerte si besoin : Gestes de premiers secours – Alerte aux besoins : infirmiers, SAMU, docteurs - Alerte du médecin ou des urgences si besoin - Alerte de la famille si besoin - Alerte de l'employeur.

**Horaires de travail**

Les horaires de travail et les modalités de transmission du planning sont définis par le contrat de travail.

**COMPETENCES PROFESSIONNELLES :**

**Savoir :**

* Savoir aider et accompagner les personnes en stimulant leur autonomie,
* Connaître ses limites et le champ d’intervention
* Compétences techniques pour l'exercice des tâches ménagères,
* Connaître les techniques et gestes professionnels appropriés à l'alimentation,
* Connaître les différents publics et pathologies liées au vieillissement,
* Connaissance élémentaire en hygiène alimentaire,
* Connaître les règles de base en matière de diététique et de régime alimentaire en lien avec les différentes pathologies chroniques,
* Connaître les règles liées à la manipulation des produits d'entretien,
* Pratique de la communication professionnelle,
* Connaissance du secteur de l’aide à domicile.

**Savoir-être :**

* Autonomie
* Maîtrise de soi
* Discrétion et respect des personnes, agir avec courtoisie et politesse
* Sens de l’organisation
* Capacité d’adaptation et de disponibilité
* Capacités relationnelles et d’écoute
* Avoir de l’empathie
* S’exprimer clairement et simplement
* Avoir le sens du service et de l’aide aux personnes
* Avoir la capacité physique d'exercer les tâches demandées
* Avoir une hygiène personnelle irréprochable

**Savoir-faire :**

* Aide à la vie sociale et relationnelle
* Organiser son temps de travail
* Rendre compte de son intervention
* Savoir faire face aux situations d'urgence et pouvoir gérer les situations de conflit,
* Savoir informer sa hiérarchie de toutes situations qui pourraient contrevenir au bon déroulement

de la mission.

**CONDITIONS ET CONTRAINTES D’EXERCICE :**

Le salarié doit prendre toutes les dispositions pour respecter les règles de sécurité à l’égard du bénéficiaire et de lui-même. Il doit informer l’agence Petits-Fils de toutes les difficultés rencontrées ou à venir dans le cadre de l’exercice de sa mission.

* Travail isolé au domicile des personnes,
* Possibilité de déplacement chez plusieurs personnes dans une journée, à partir d’un véhicule

personnel et faisant l’objet d’une indemnisation kilométrique par l’entreprise telle que prévue par

la convention collective (cf. fiche de déplacement)

* Contraintes horaires (amplitude, rythme), travail parfois de nuit, le weekend ou les jours fériés,
* Contraintes liées au contexte (taille, composition de la famille, du domicile…),
* Disponibilité,
* Pénibilité physique liée à la mobilisation des personnes en fin de vie,
* Pénibilité morale en particulier lors d'intervention auprès des personnes en fin de vie ou atteintes

de déficiences ou de troubles du comportement,

* Travail physique,
* Manipulation de produits chimiques (produits d’entretien),
* Manipulation de matériels,
* Exposition aux poussières,
* Devoir de confidentialité,

**FORMATION – QUALIFICATION :**

|  |  |
| --- | --- |
| - [BAC Professionnel Accompagnement, Soins et Services à la Personne (ASSP)](https://rejoindre.petits-fils.com/bac-professionnel-accompagnement-soins-et-services-a-la-personne-assp/)- [BAC Professionnel services aux personnes et aux territoires (SAPAT)](https://rejoindre.petits-fils.com/bac-professionnel-services-aux-personnes-et-aux-territoires-sapat/)- [BEP Carrières sanitaires et sociales](https://rejoindre.petits-fils.com/bep-carrieres-sanitaires-et-sociales/)- [BEP Carrières sanitaires et sociales – mention complémentaire « aide à domicile »](https://rejoindre.petits-fils.com/mention-complementaire-aide-a-domicile-du-bep-carrieres-sanitaires-et-sociales/)- [BEPA Services aux personnes](https://rejoindre.petits-fils.com/bepa-services-aux-personnes/) | - [CAP Assistant technique en milieux familial et collectif](https://rejoindre.petits-fils.com/cap-assistant-technique-en-milieux-familial-et-collectif/)- [CAPA option « service en milieu rural »](https://rejoindre.petits-fils.com/capa-option-service-en-milieu-rural/)- [Certificat d’Assistant de Vie Dépendance et Handicap (AVDH)](https://rejoindre.petits-fils.com/certification-avdh/)- [Certificat Professionnel Assistant de Vie Dépendance](https://rejoindre.petits-fils.com/certificat-professionnel-assistant-de-vie-dependance/)- [CQP Assistante de vie](https://rejoindre.petits-fils.com/cqp-assistante-de-vie/)- [CQP Employé familial polyvalent](https://rejoindre.petits-fils.com/cqp-employe-familial-polyvalent/) |
| - [Diplôme d’Etat de technicien de l’intervention sociale et familiale – DETISF](https://rejoindre.petits-fils.com/diplome-detisf/)- [Diplôme d’État d’Accompagnement Educatif et Social – DEAES](https://rejoindre.petits-fils.com/diplome-detat-daccompagnement-educatif-et-social-deaes/)- [Diplôme d’État d’Aide Médico-Psychologique – DEAMP](https://rejoindre.petits-fils.com/diplome-etat-aide-medico-psychologique-deamp/)- [Diplôme d’État d’aide-soignant – DEAS](https://rejoindre.petits-fils.com/diplome-etat-aide-soignant-deas/)- [Diplôme d’État d’auxiliaire de vie sociale – DEAVS](https://rejoindre.petits-fils.com/diplome-etat-auxiliaire-de-vie-sociale-deavs/) | - [Formation d’auxiliaire de gérontologie](https://rejoindre.petits-fils.com/formation-auxiliaire-de-gerontologie/)- [Titre d’agent d’accompagnement auprès de personnes âgées et dépendantes – AAPAPD](https://rejoindre.petits-fils.com/agent-accompagnement-personnes-agees-personnes-dependantes-aapapd/)- [Titre professionnel d’assistance de vie aux familles – ADVF](https://rejoindre.petits-fils.com/titre-professionnel-assistance-de-vie-aux-familles-advf/) |